

Melissa (Mélisse)

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



Partie de la plante: feuilles, partie supérieure

Méthode d'extraction: distillation à la vapeur

Description aromatique: agrumes, herbacé

Principaux composés chimiques: géraniol, germacrène, néral, β -caryophyllène

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Appliquez localement pour calmer les tensions
- Réconfortant et revigorant pour le bien-être émotionnel

Melissa (Mélisse)

Melissa officinalis 5 ml

Référence: 60204681

DESCRIPTION DU PRODUIT

La mélisse officinale (*Melissa officinalis*) tient son nom de sa fragrance douce et fraîche, similaire à celle de l'agrumes, qui était connu pour attirer les abeilles. (Le terme grec « Melissa » signifie « abeille ».) La mélisse possède de nombreux bienfaits et utilisations, et figure donc parmi nos huiles les plus rares et les plus chères. Grâce à son effet positif sur l'humeur, la mélisse est depuis longtemps utilisée pour apaiser les tensions et la nervosité lorsqu'elle est appliquée par voie topique.

UTILISATIONS

- Ajoutez-la à votre crème hydratante ou dans un vaporisateur avec de l'eau et vaporisez sur le visage pour rajeunir la peau et ressourcer l'esprit.
- Massez votre front, vos épaules ou votre buste pour une sensation de calme et pour favoriser le bien-être émotionnel.

CONSEILS D'UTILISATION

Aromatique: Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Interne: Diluez une goutte dans 125 ml de liquide.

Locale: En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, le conduit auditif, et les zones sensibles.

