

Clove (Clou de girofle)

Eugenia caryophyllata 15 ml

dōTERRA | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



Partie de la plante: bourgeon

Méthode d'extraction: distillation à la vapeur

Description aromatique: très épicé, chaud, boisé avec une note de cuir

Principaux composés chimiques: eugénol

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Puissant agent nettoyant et purifiant
- Appliquée par voie topique, elle améliore l'apparence de la peau

Clove (Clou de girofle)

Eugenia caryophyllata 15 ml

Référence: 60204911

DESCRIPTION DU PRODUIT

Les bienfaits et les utilisations du clou de girofle remontent à la Chine et l'Inde anciennes, mais aussi à d'autres parties du monde. L'huile essentielle de clou de girofle provient des boutons floraux non ouverts de l'arbre à feuilles persistantes. Le clou de girofle contient une quantité importante d'eugénol, un composé chimique actif qui confère à l'huile essentielle son parfum énergisant et de nombreux bienfaits. Le clou de girofle est utilisé depuis des années dans les préparations dentaires, les bonbons et les gommages pour son goût et sa capacité à nettoyer la bouche. En tant qu'épice pour la cuisine, le clou de girofle ajoute une saveur épicée à n'importe quel plat ou dessert.

UTILISATIONS

- Grâce à ses caractéristiques chaudes et épicées, l'huile essentielle de clou de girofle sera idéale à utiliser dans vos recettes d'automne ou des fêtes de fin d'année.
- Avant de vous brosser les dents, versez une goutte d'huile essentielle de clou de girofle dans 125 ml d'eau et faites un gargarisme.
- Versez une goutte d'huile essentielle de clou de girofle sur votre brosse à dents avant d'ajouter du dentifrice pour des dents propres et une haleine fraîche.

CONSEILS D'UTILISATION

Interne: Diluez une goutte dans 125 ml de liquide.

Topique: Pour le massage, mélanger 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélanger 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. Pour parfumer, mélanger 1 goutte à 10 gouttes d'huile végétale.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Utilisez uniquement dilué. Ne prenez pas plus d'une goutte par jour. Tenir hors de portée des enfants. Evitez le contact avec les yeux et les muqueuses.

