

Rosemary (Romarin)

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

Partie de la plante: fleur, feuille

Méthode d'extraction: distillation à la vapeur d'eau

Description aromatique: camphrée, herbacée

Principaux composés chimiques: 1,8-cinéole, alpha-pinène, camphre

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Arôme alimentaire
- Energisant et exaltant

Rosemary (Romarin)

Rosmarinus officinalis 15 ml

Référence: 60204694

DESCRIPTION DU PRODUIT

Le romarin est un arbuste aromatique à feuilles persistantes dont les feuilles sont fréquemment utilisées pour aromatiser des aliments tels que la farce, le porc, l'agneau rôti, le poulet et la dinde. Outre ses applications culinaires, le romarin présente de nombreux bienfaits; longtemps vénéré par les connaisseurs, le romarin était considéré comme sacré par les anciennes cultures grecque, romaine, égyptienne et hébraïque. Le parfum herbacé et énergisant du romarin est fréquemment utilisé en aromathérapie.

UTILISATIONS

- Ajouter 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de romarin aux viandes et à vos plats préférés pour plus d'arôme.
- Mélanger avec l'huile de noix de coco fractionnée dōTERRA et appliquer pendant le massage.

CONSEILS D'UTILISATION

Diffusion: Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Utilisation interne: Diluer une goutte dans 125 ml de liquide.

Utilisation locale: Pour le massage, mélanger 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélanger 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. Pour parfumer, mélanger 1 goutte à 10 gouttes d'huile végétale.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possible sensibilité cutanée. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, ou si vous êtes sous traitement médical, consulter votre médecin. Eviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

