

Vétiver

Vetiveria zizanioides 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

PRINCIPAUX BIENFAITS

- L'arôme riche, exotique et complexe du Vétiver est couramment utilisé en parfumerie.
- Utilisée avant le coucher pour favoriser un environnement apaisant.
- Couramment utilisée en massage pour son effet calmant sur les émotions.
- L'huile essentielle de Vétiver est réputée pour ses propriétés ressourçantes lorsqu'elle est appliquée localement.

DESCRIPTION DU PRODUIT

On cultive le vétiver, de la famille des Graminées, pour de nombreuses raisons. Contrairement aux autres Graminées, le système racinaire du vétiver pousse vers le bas, ce qui est idéal pour prévenir l'érosion et stabiliser les sols. Le Vétiver possède un arôme riche, exotique et complexe couramment utilisé en parfumerie. En raison de ses effets calmants et ressourçants, c'est une huile essentielle idéale en massothérapie. Elle peut également être utilisée avant le coucher pour favoriser un environnement apaisant.

UTILISATIONS

- Remplissez la baignoire avec de l'eau chaude et versez-y deux gouttes d'huile essentielle de Vétiver pour profondément vous détendre.
- Appliquez sur la plante des pieds avant le coucher pour favoriser une atmosphère reposante avant de vous endormir.
- Utilisez-la après une journée passée debout pour profiter d'un massage apaisant.
- Mélangez-la avec de la Lavande, dōTERRA Serenity ou dōTERRA Balance pour favoriser le calme et un effet ressourçant.

CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale.
Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale.
En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

