

Curcuma

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Le Curcuma apporte une explosion de saveurs aux plats salés.
- Apporte une saveur épicée et poivrée à vos boissons chaudes préférées.
- L'arôme du Curcuma procure une atmosphère émotionnellement réconfortante.

DESCRIPTION DU PRODUIT

Le curcuma est une plante aromatique de la famille du gingembre utilisée depuis des siècles en Chine, en Inde et au Sri Lanka. L'arôme chaud et épicé du Curcuma ajoute également une explosion de saveur dans vos plats salés préférés. Il peut également être réconfortant émotionnellement et stimuler l'humeur.

UTILISATIONS

- Faites votre propre thé au curcuma en mélangeant du lait de coco, de l'eau, du miel, du thé et une à deux gouttes d'huile essentielle de Curcuma.
- Ajoutez de l'huile essentielle de Curcuma dans les œufs brouillés ou les omelettes, le riz blanc ou les soupes, pour une saveur poivrée et épicée subtile.
- Lors de l'utilisation d'huile essentielle de Curcuma en cuisine, veillez à employer la méthode du cure-dent qui consiste à tremper la pointe d'un cure-dent propre dans le flacon d'huile essentielle et à mélanger ensuite les ingrédients à l'aide du cure-dent, à goûter, puis à recommencer jusqu'à obtenir la quantité désirée.

CONSEILS D'UTILISATION

Pour parfumer les plats.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Utilisez en dilution uniquement. Ne pas dépasser la dose recommandée d'une goutte par jour. Conserver hors de portée des enfants. Évitez le contact avec les yeux et la muqueuse.

