

# Écorce de Cannelle de Ceylan

*Cinnamomum zeylanicum* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



## PRINCIPAUX BIENFAITS

- L'Écorce de Cannelle de Ceylan est également un ingrédient très apprécié dans les entrées, les pains et les desserts.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

L'arôme doux et épicé de l'écorce de Cannelle de Ceylan est très apprécié dans le monde entier. La cannelle de Ceylan est obtenue à partir d'un arbre tropical au feuillage persistant qui peut atteindre 14 m de haut et dont l'écorce, les feuilles et les fleurs sont très parfumées. L'écorce de cannelle de Ceylan est réputée pour ses nombreux usages culinaires, et son huile essentielle est étonnamment polyvalente. On l'utilise fréquemment dans les bains de bouche et les chewing-gums.

## UTILISATIONS

- Mettez 1 goutte d'huile essentielle de Cannelle de Ceylan dans l'eau chaude ou le thé et buvez à petites gorgées.
- Dans votre prochaine recette contenant de la cannelle de Ceylan, remplacez la cannelle moulue par de l'huile essentielle pour apporter une saveur délicieusement épicée.
- Ajoutez une goutte dans 100 ml d'eau et gargarisez-vous.

## CONSEILS D'UTILISATION

Pour parfumer les plats.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Utilisez en dilution uniquement. Ne pas dépasser la dose recommandée d'une goutte par jour. Conserver hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte ou sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne, le visage, les zones sensibles et la muqueuse. En cas de contact avec la peau, diluer généreusement avec une huile végétale.

