

Tanaisie bleue

Tanacetum annuum 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Principal composant de nombreux mélanges dōTERRA, notamment dōTERRA Balance et Deep Blue.
- La senteur douce et légèrement fruitée de la Tanaisie bleue a des propriétés exaltantes qui permettent de créer une atmosphère positive.
- Parmi ses innombrables applications, la Tanaisie bleue peut procurer une sensation apaisante lorsqu'elle est appliquée sur la peau.
- Utilisée dans l'industrie pour son parfum naturel et comme teinture naturelle pour sa couleur indigo très appréciée.

DESCRIPTION DU PRODUIT

La tanaisie bleue, également appelée tanaisie marocaine, est une plante méditerranéenne annuelle aux fleurs jaunes, originaire du nord du Maroc. Votre peau ne pourra plus se passer de la composition chimique de cette fleur de tanaisie ! Le chamazulène, un composant chimique de la tanaisie bleue, apporte à l'huile essentielle sa couleur indigo caractéristique. Cette huile essentielle est également réputée pour ses bienfaits cutanés. Ajoutez-en dans un bain chaud, utilisez-la avec vos produits de soin pour la peau préférés ou massez-la simplement sur votre peau !

UTILISATIONS

- Appliquez la Tanaisie bleue sur les petites irritations cutanées pour profiter de son effet apaisant.
- Ajoutez-en 1 à 2 gouttes dans une lotion pour un massage régénérant après une longue et fatigante journée ou une activité physique intense.
- Ajoutez-en une goutte à votre crème hydratante ou produit nettoyant préféré et appliquez localement.
- Pourquoi ne pas créer vos propres mélanges ? Parmi les huiles essentielles pouvant s'associer à merveille avec la Tanaisie bleue, on peut citer le Géranium, la Sauge sclarée, le Petitgrain, la Lavande, la Baie de Genièvre, la Menthe verte et l'Ylang Ylang.

CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles. Peut tâcher les surfaces, les tissus et la peau.

